

Qui som?

Una associació, sense ànim de lucre, de persones afectades per substàncies químiques i radiacions que, de manera accidental, en el treball, en llocs públics o dins de casa vam resultar afectades, havent d'obrir-nos camí on no n'hi havia i sense referents.

Les exposicions químiques, per desconeixement, són patides per moltes persones que no saben com fer front a la situació de penositat i desorientació que els afecta i que arrossega l'entorn més pròxim. Sovint els malalts no tenen mecanismes de suport i la informació necessària de com actuar davant la malaltia. Aquesta situació es veu agreujada per manca d'informació i formació dels professionals que l'han de tractar per la qual cosa és molt difícil obtenir un diagnòstic objectiu, sense tenir referents d'altres amb igual o pareguda problemàtica.

AQUA forma part del Comité Estatal para el Reconocimiento de la SQM, que ha instat al Ministeri de Sanitat i S. Social al ple reconeixement de la SQM, al seu tractament i assistència per part de la sanitat pública. Comptem amb el suport de la majoria de professionals experts que l'han estat diagnosticant.

Per contactar amb nosaltres:
Tlf.638095522.

Personalment, amb cita prèvia, a
Tarragona, Moll de Lleida, bloc 3 porta F.

Si us sembla interessant podeu col·laborar o fer-vos soci@s al següent núm. de compte de Catalunya Caixa:

2073 0062 78 0110351467

Aquest document ha estat supervisat per:

Dr. J.Fernández Solà, Metge Internista de la Unitat de Fatiga Crònica de l'Hospital Clínic de Barcelona.

Dr. Pablo Arnold Llamosas, Metge Internista, Immunòleg expert en Sensibilitat Química Múltiple. **Dr. Arturo Ortega**, professor de Medicina Legal i Toxicologia de la Facultat de Medicina a Reus.

Dr. Marcel Rosich i Estragó, Neuròleg, Cap del Servei de Neurologia del grup Pere Mata, professor associat de la URV.

Dra. Carme Valls i Llobet, Endocrino i Internista, Directora del Programa Dona Salut i Qualitat de Vida del CAPS.

Sr. Jaume Cortés Izquierdo, advocat i soci del Col·lectiu Ronda SCCL i expert en temes relacionats amb la salut i el medi ambient.

Amb el suport de:

 **Col·lectiu Ronda**

Prohibida la reproducció total o parcial.

AQUA

Associació d'Afectats Químics i Ambientals

dolor
irritació
crisis
nàusees
debititat
intoleràncies
hipertensió
fatiga
insomni
confusió
quistes
hipotiroïdisme
impotència

disseny: alba mádico contra

Sensibilitat Química Múltiple

Sensibilitat Química Múltiple

La sensibilitat química múltiple (SQM) (que pot incloure també sensibilitat a les radiacions ambientals), la fatiga crònica i la fibromiàlgia són malalties sistèmiques, que afecten molts òrgans del nostre cos, i que es presenten força més sovint en les dones que en els homes. És habitual que una persona en pateixi dues de les tres o fins i tot les tres alhora. (*Les últimes evidències científiques demostren una etiologia comú per les tres malalties).

Tot i que hi ha malalties que poden produir afectacions semblants, una bona entrevista clínica, una bona exploració física i algunes proves complementàries poden ajudar a distingir-les adequadament.

Les persones malaltes pateixen crisis agudes d'intolerància quan entren en contacte amb les substàncies a les quals són sensibles. Els poden afectar per contacte digestiu, inhalació o contacte amb la pell. Poden ser productes d'ús comú: detergents, colònies, insecticides, plàstics, ambientadors, pintures, dissolvents, fusta, antiadherents, fums, etc. També poden ser diferents aliments, medicaments o les radiacions electromagnètiques emeses per ordinadors, mòbils i electrodomèstics comuns com el microones o la televisió.

Molts casos de SQM els desencadena una exposició intensa i única a diferents agents, ja sigui en el treball, en el medi ambient o dins de casa però també pot ser causada per exposicions continuades i lleus a dosis baixes.

La persona malalta reacciona a concentracions baixíssimes de diferents substàncies, que són perfectament tolerades per la resta de la gent.

Sistema nerviós central

Mal de cap, fatiga que no desapareix amb el descans, pèrdua de memòria i de la capacitat de concentració, confusió, lentitud verbal, disfuncions cognitives, insomni, canvis d'humor, nerviosisme, irritabilitat (de vegades amb manifestacions violentes), retard en la presa de decisions o depressió.

Cardiovascular

Dolor pectoral, palpitations, ritme irregular, taquicàrdia i hipertensió. Dificultat per adaptar-se als canvis de posició corporal.

Alteracions hormonals

Inapetència i impotència sexual, hipotiroidisme autoimmunitari, alteracions del cicle menstrual, aparició de quistes, fibromes uterins, mastopaties fibroquístiques, diabetis.

Manifestacions

Respiratori

Dificultat respiratòria, broncoespasme, tos, ronquera, otitis recurrent, rinitis i afonia.

Alteracions del sistema immunitari

El cos produeix substàncies capaces de lesionar-se a sí mateix provocant malalties autoimmunitàries.

Musculoesquelètics

Rigidesa, debilitat, dolor i tensió muscular, dolor articular, rampes, falta de coordinació i intolerància al fred i la calor.

Pell i mucoses, ulls

Irritació, picors, èczema, irritació cutània, aparició de taques, inflor facial, dolor de gola, irritació i dolor ocular, dificultat d'estar exposats a la llum solar, vaginitis. Sequetat de pell i mucoses.

Gastrointestinals

Espasme esofàgic, digestions pesades, inflor abdominal, nàusees, vòmit, diarrea recurrent, restrenyiment, canvis en la gana, anorèxia.

Urinaris

Dolor, disúria, retenció urinària, increment de freqüència urinària.

Objectius i serveix

Informació i difusió de les causes que provoquen les nostres malalties donant orientació mèdica, jurídica i laboral.

Suport emocional a les persones afectades que ho demanin.

Jurídic i laboral en la tramitació i reclamació de invalideses derivades d'accidents químics en el treball, a casa o derivades de malalties ambientals així com les reclamacions per imdemnitzacions.

Prevenió dels problemes derivats de l'ús indiscriminat de productes tòxics que ens poden afectar greument.

Foment de conferències, jornades i tots aquells actes encaminats a donar a conèixer aquesta problemàtica, actuant de manera preventiva millorant la qualitat de vida de les persones afectades i el seu entorn.